

Vrå gymnastikforening

LOKALOPVISNING



SÆSON 2021/22

Opvisningsprogram

10.00 Indmarch

10.30 MGP

10.45 Familieholdet

11.00 Mini Landsdelsholdet

11.20 Turbopiger

11.35 Springdrenge

11.50 Krudtugler

12.05 Springmix 4.-6.kl

12.20 Junior Landsdelsholdet

12.45 Junior spring 7.-9.kl

13.00 HCI

13.30 Tak for idag

Alle klokkeslet er ca. tider - der tages
forbehold for små tidsforskydelser

Det er et yndigt land

Der er et yndigt land,
det står med brede bøge
//: nær salten østerstrand; ://

Det bugter sig i bakke, dal,
det hedder gamle Danmark,
//: og det er Frejas sal. ://

Vort gamle Danmark skal bestå,
så længe bøgen spejler
//: sin top i bølgen blå. ://

Mariehønen Evigglad

Mariehønen Evigglad
Gik tur på et rabarberblad
Og mødte Søren Snegl, der lå
Og sov med sneglehuset på.

Da blev det regn og tordenvejr,
Og Evigglad fik våde tæ'r,
Så derfor slog hun bankeslag
På sneglehusets lille tag.

Og sneglen råbte højt: Kom ind
I læ for torden, regn og vind,
Her er lidt snævert, som du ser,
Men der er lunt og tørvejr her.

Så sad de begge to og lo
I Sørens lille sneglebo,
Og hvis jeg ikke tager fejl,
Blev Evigglad til Madam Snegl.

Og unger fik de mange a'
Det kan man se en forårsda'
De flyver højt mod himlen blå
Med sneglehus og prikker på.

Salg af strømper!

Støt Vrå gymnastikforening ved at købe lærke bambus strømper gennem os.

Lidt om strømperne:

Strømperne er lavede af bambus og produceret med 79% rent bambus (IKKE viskose), 4% elastan og 17% polyamid

Glæd dig til at sætte dine fødder ned i dejlige bløde bambustrømper, og du kan endda gøre det med god samvittighed med tanke på miljøet. Onkel & co's strømper er nemlig OEKO-TEX certificeret
Bambustrømper er fantastisk bløde og behagelige at have på. Det siges faktisk, at bambustrømper er antibakterielle, og gør at strømperne ikke kommer til at lugte – duft selv efter en gang.

Strømperne i sort med 6 stk i en pakke koster 180 kr pr. pakke (fås i str. 37-41 og 42-46)

Sokletter sælges i sort eller hvid med 8 stk i en pakke, koster 180 kr pr. pakke. (fås i str. 37-41 og 42-46)

Køber du strømperne giver du foreningen mulighed for at udvikle sig!

Ny sæson

Vi er allerede i gang med at planlægge den nye sæson 2022/2023, som begynder til september 2022.

Vi åbner for tilmeldingen midt i august, så hold øje med vores Facebook side.

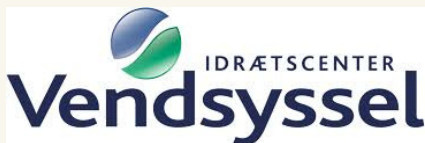
Vi kommer til at mangle hænder, så kunne du tænke dig at blive instruktør, hjælpetræner eller spiler så kontakt os endelig på 22410718.

Har du ønsker eller ideer til nye hold, vi skal tilbyde, så sig endelige til.

Af sommerhold tilbyde vi i år:

- Floorball (voksen), træner onsdage 20.00-22.00 i hal 1
 - Power fit (voksen), træner mandage 19.30-20.30 og onsdage 18.00-19.00 i hal 3
- Tilmelding på vores hjemmeside vraa-gf.dk

Tak til vores sponsorere!



Kontakt til Vrå Gymnastikforening

via Facebook eller
vraagym@gmail.com

Læs om Vrå gymnastikforening
på www.vraa-gf.dk